

月間献立表

		ゾウ(A)						
日付		01月01日(水)	01月02日(木)	01月03日(金)	01月04日(土)	01月05日(日)		
朝		ゆかり御飯 焼いた巻 【UP】16種野菜のお味噌汁 ショア	バターロール ジャム(いちご) ウインナーと野菜のソテー 【UP】1コーンスープ 【UP】1バナナヨーグルト	御飯 豆腐ハンバーグ と野菜のトキチ煮込み 【UP】1具沢山の味噌汁 ショア	御飯 さばの味噌煮 &菜の花の煮浸し 【UP】1朝の豚汁 ショア	御飯 だし巻きたまご &白煮の煮浸し 【UP】1具沢山の味噌汁 【UP】1バナナヨーグルト		
昼		♡元旦 赤飯 おせち盛り合わせ なまごろ 精進風汁	♡市松様精進の松風御膳 御飯 松風焼き 付さつま芋・黒豆 菜の花のくるみ和え みかん 具沢山の汁	♡殿だらの西京焼き御膳 御飯 殿だらの西京焼き 付漬物 菜の花のゆず炒め フルーツ(バナナ) さつま汁	♡本橋！麻婆豆腐定食 御飯 麻婆豆腐 春雨サラダ 香煎チキチ ごま油香るカスエ	♡チキンカツランチ 御飯 チキンカツ&カレー-ムロツキ 付)キキウ 人参サラダ いちごのムース クリームスープ		
おやつ		おやつ(焼印入り上層饅頭)	おやつ(練り切り)	おやつ(水ようかん)	おやつ(モカロールケーキ)	おやつ(抹茶ハンター)		
夕		御飯 豚の角煮 &小松菜 大根なます 【UP】1夜のお味噌汁	御飯 焼ひらすの煮付け &羊の煮物 オクラのおかか和え 【UP】1夜のお味噌汁	御飯 鶏肉の照焼き &きんぴらごぼう とろろ 【UP】1夜のお味噌汁	御飯 赤魚のみりん焼き &ひじきの煮物 ツナとブロッコリーのサラダ 【UP】1夜のお味噌汁	御飯 おろし豆腐ハンバーグ いんげんの白ごま和え 【UP】1夜のお味噌汁		
日付		01月06日(月)	01月07日(火)	01月08日(水)	01月09日(木)	01月10日(金)	01月11日(土)	01月12日(日)
朝		バターロール ジャム(いちご) 鶏肉の炭火焼き 【UP】1コーンスープ 【UP】1バナナヨーグルト	七草粥 銀鱈の塩焼き &ほうれん草の煮浸し 【UP】1朝の豚汁 【UP】1バナナヨーグルト	御飯 とりつくね 野菜入スクランブル 具沢山の味噌汁 【UP】1バナナヨーグルト	バターロール ジャム(いちご) 野菜入スクランブル 具沢山の味噌汁 【UP】1バナナヨーグルト	御飯 めばるの煮付け &大根と人参の煮物 【UP】1具沢山の味噌汁 ショア	御飯 お好みみりん焼き &ブロッコリー炒め 【UP】1具沢山の味噌汁 ショア	御飯 だし巻きたまご さくらんぼ炒め 【UP】1具沢山の味噌汁 【UP】1バナナヨーグルト
昼		♡下町中華セツ チャーハン 揚げ魚の香味ソース オムレツ ワンタンスープ	♡野菜たっぷり洋食ランチ 御飯 スパニッシュオムレツ 付)マヨネーズ マカロニサラダ フルーツ(キウイ) 野菜を食べるスープ	♡おでかけランチ(宴会) ソースやきそば 唐揚げ フルーツ(バナナ) 乳酸菌飲料	♡トキチ煮込んだ肉豆腐定食 御飯 肉豆腐 なすの佃煮 いちごのムース お吸い物(塩ちゃんこ)	♡豚肉の味噌炒め定食 御飯 豚肉の味噌炒め 付)ほうれん草 フルーツ(バナナ) つみれ汁	♡【鍋土食～旨っ！～】 御飯 チキン南蛮 付)マヨネーズ 豆サラダ 付)ニンニク ハンバーグ けんちん汁	♡白身魚のフライランチ 御飯 2種盛り 付)マヨネーズ 鶏もも煮 フルーツ(オレンジ) けんちん汁
おやつ		おやつ(煎餅饅頭)	おやつ(カステラケーキ)	おやつ(チョコクレープ)	おやつ(イチゴヨーグルト)	おやつ(蒸しパン)	おやつ(おみじ饅頭)	おやつ(クリームワッフル)
夕		御飯 豚肉の生焼焼き &野菜ソテー 納豆 【UP】1夜のお味噌汁	御飯 赤魚の煮付け &羊の煮物 ツナとブロッコリーのサラダ 【UP】1夜のお味噌汁	御飯 鶏肉の塩焼き &いんげん炒め 温泉卵 【UP】1夜のお味噌汁	御飯 鶏肉の塩焼き &ひじきの煮物 かひらぎの梅和え 【UP】1夜のお味噌汁	御飯 さばの塩焼き &きんぴらごぼう いんげんの白ごま和え 【UP】1夜のお味噌汁	御飯 麻婆なす オクラのおかか和え 【UP】1夜のお味噌汁	御飯 さくらんぼ炒め &菜の花の煮浸し ごま豆腐 【UP】1夜のお味噌汁
日付		01月13日(月)	01月14日(火)	01月15日(水)	01月16日(木)	01月17日(金)	01月18日(土)	01月19日(日)
朝		御飯 ぶりの照焼き &ほうれん草の煮浸し 【UP】1朝の豚汁 【UP】1バナナヨーグルト	バターロール ジャム(いちご) 鶏肉の炭火焼き 野菜ソテー添え 【UP】1コーンスープ 【UP】1バナナヨーグルト	お好きたまごのお粥 さばの塩焼き &白煮の煮浸し 【UP】1コーンスープ ショア	バターロール ジャム(いちご) とりつくね 菜の花活花 【UP】1コーンスープ 【UP】1バナナヨーグルト	御飯 赤魚の煮付け &大根と人参の煮物 【UP】1具沢山の味噌汁 ショア	御飯 だし巻きたまご &いんげんの炒め物 【UP】16種野菜のお味噌汁 ショア	御飯 銀鱈の塩焼き &ほうれん草の煮浸し 【UP】1朝の豚汁 【UP】1バナナヨーグルト
昼		♡洋食ランチ 御飯 鶏肉のソテー 付)マヨネーズ かぼちゃのソテー フルーツ(いちご) 野菜たっぷりスープ	♡サーモンのタルタル焼き定食 御飯 サーモンの外焼焼き 付)マヨネーズ 付)マヨネーズ フルーツ(キウイ) グレープゼリー さつま汁	♡お昼生白献立 御飯 豚肉のソテー 付)マヨネーズ 付)マヨネーズ 付)マヨネーズ フルーツ(キウイ) グレープゼリー さつま汁	♡お好みみりん焼き 御飯 お好みみりん焼き 付)マヨネーズ 付)マヨネーズ 付)マヨネーズ フルーツ(キウイ) グレープゼリー さつま汁	♡【お好みみりん焼き】 御飯 お好みみりん焼き 付)マヨネーズ 付)マヨネーズ 付)マヨネーズ フルーツ(キウイ) グレープゼリー さつま汁	♡【お好みみりん焼き】 御飯 お好みみりん焼き 付)マヨネーズ 付)マヨネーズ 付)マヨネーズ フルーツ(キウイ) グレープゼリー さつま汁	♡【お好みみりん焼き】 御飯 お好みみりん焼き 付)マヨネーズ 付)マヨネーズ 付)マヨネーズ フルーツ(キウイ) グレープゼリー さつま汁
おやつ		おやつ(いちごクレープ)	おやつ(酒饅頭)	おやつ(お粥)	おやつ(水饅頭)	おやつ(お米のムース)	おやつ(カステラ)	おやつ(すんだら焼き)
夕		御飯 焼ひらすの煮付け &きんぴらごぼう ツナとブロッコリーのサラダ 【UP】1夜のお味噌汁	御飯 おろし豆腐ハンバーグ いんげんの炒め物 納豆 【UP】1夜のお味噌汁	御飯 めばるの中華煮し &いんげんの炒め物 納豆 【UP】1夜のお味噌汁	御飯 豚肉の生焼焼き &野菜炒め かひらぎ 【UP】1夜のお味噌汁	御飯 鶏肉の照焼き &ひじきの煮物 かひらぎ 【UP】1夜のお味噌汁	御飯 さばの塩焼き &きんぴらごぼう いんげんの白ごま和え 【UP】1夜のお味噌汁	御飯 さばの味噌煮 &大根と人参の煮物 オクラの梅和え 【UP】1夜のお味噌汁
日付		01月20日(月)	01月21日(火)	01月22日(水)	01月23日(木)	01月24日(金)	01月25日(土)	01月26日(日)
朝		御飯 豆腐ハンバーグ &野菜のトキチ煮込み 【UP】1具沢山の味噌汁 【UP】1バナナヨーグルト	バターロール ジャム(いちご) 鶏肉の炭火焼き 野菜ソテー添え 【UP】1コーンスープ 【UP】1バナナヨーグルト	鮭とたまごのお粥 とりつくね &ほうれん草の煮浸し 【UP】1コーンスープ ショア	バターロール ジャム(いちご) とりつくね 菜の花活花 【UP】1コーンスープ 【UP】1バナナヨーグルト	御飯 野菜入りスクランブル &ブロッコリー炒め 【UP】1具沢山の味噌汁 ショア	御飯 銀鱈の塩焼き &菜の花の煮浸し 【UP】1朝の豚汁 【UP】1バナナヨーグルト	御飯 ぶりの照焼き &白煮の煮浸し 【UP】1具沢山の味噌汁 ショア
昼		♡本橋！天津飯ランチ 天津飯 唐揚げ 切干大根のサラダ カスエ	♡お好みみりん焼き 御飯 お好みみりん焼き 付)マヨネーズ 付)マヨネーズ 付)マヨネーズ フルーツ(キウイ) グレープゼリー さつま汁	♡【選択食】 御飯 A8宝菜 Bパサの濃厚風味フライ 海鮮焼き フルーツ(桃) 春雨スープ	♡お好みみりん焼き 御飯 お好みみりん焼き 付)マヨネーズ 付)マヨネーズ 付)マヨネーズ フルーツ(キウイ) グレープゼリー さつま汁	♡【お好みみりん焼き】 御飯 お好みみりん焼き 付)マヨネーズ 付)マヨネーズ 付)マヨネーズ フルーツ(キウイ) グレープゼリー さつま汁	♡【お好みみりん焼き】 御飯 お好みみりん焼き 付)マヨネーズ 付)マヨネーズ 付)マヨネーズ フルーツ(キウイ) グレープゼリー さつま汁	♡【お好みみりん焼き】 御飯 お好みみりん焼き 付)マヨネーズ 付)マヨネーズ 付)マヨネーズ フルーツ(キウイ) グレープゼリー さつま汁
おやつ		おやつ(レモンケーキ)	おやつ(バナナクレープ)	おやつ(和のパンケーキ)	おやつ(パームケーキ)	おやつ(味噌饅頭)	おやつ(いちご蒸しパン)	おやつ(人形焼き)
夕		御飯 焼ひらすの煮付け &白煮の煮浸し ほうれん草の煮浸し 【UP】1夜のお味噌汁	御飯 おろし豆腐ハンバーグ いんげんの炒め物 納豆 【UP】1夜のお味噌汁	御飯 豚肉の生焼焼き &野菜炒め かひらぎ 【UP】1夜のお味噌汁	御飯 鶏肉の照焼き &ひじきの煮物 かひらぎ 【UP】1夜のお味噌汁	御飯 さばの塩焼き &きんぴらごぼう いんげんの白ごま和え 【UP】1夜のお味噌汁	御飯 さばの味噌煮 &大根と人参の煮物 オクラの梅和え 【UP】1夜のお味噌汁	御飯 麻婆なす いんげんの白ごま和え 【UP】1夜のお味噌汁
日付		01月27日(月)	01月28日(火)	01月29日(水)	01月30日(木)	01月31日(金)		
朝		御飯 鶏肉の炭火焼き &菜の花の煮浸し 【UP】1具沢山の味噌汁 【UP】1バナナヨーグルト	バターロール ジャム(いちご) ウインナーといんげんのソテー 【UP】1コーンスープ 【UP】1バナナヨーグルト	鮭とたまごのお粥 とりつくね &ブロッコリーの炒め物 ショア	バターロール ジャム(いちご) さばの塩焼き 【UP】1コーンスープ 【UP】1バナナヨーグルト	御飯 銀鱈の塩焼き &ほうれん草の煮浸し 【UP】1朝の豚汁 ショア		
昼		♡洋食屋さんのハンバーグランチ ハンバーグステーキ 付)マヨネーズ 納豆 ブロッコリーのソテー フルーツ(キウイ) ワンタンスープ	♡THE-定番！ホークカレー カレーライス ひじきと蒸し鶏のサラダ フルーツ(バナナ) 乳酸菌飲料	♡母さんの味！肉じゃが定食 御飯 肉じゃが ほうれん草炒め フルーツ(オレンジ) 野菜を食べるスープ	♡たまごうどん定食 たまごうどん 具) 豆腐の佃煮 ごんもろ グレープゼリー	♡豚肉の旨焼き定食 御飯 豚肉の旨焼き がんと煮物 フルーツ(キウイ) つみれ汁		
おやつ		おやつ(クリームケーキ)	おやつ(黒糖饅頭)	おやつ(お粥)	おやつ(スイートポテト)	おやつ(カステラ)		
夕		御飯 赤魚のおおさおろし煮 納豆 【UP】1夜のお味噌汁	御飯 さわらの西京焼き &ほうれん草の煮浸し ツナとブロッコリーのサラダ 【UP】1夜のお味噌汁	御飯 豚肉の生焼焼き &野菜炒め かひらぎ 【UP】1夜のお味噌汁	御飯 鶏肉の照焼き &ひじきの煮物 かひらぎ 【UP】1夜のお味噌汁	御飯 さばの塩焼き &きんぴらごぼう いんげんの白ごま和え 【UP】1夜のお味噌汁		